

# 自己管理 を学ぶ

～ぜん息、アレルギー、COPD～

## 日時

2017年8月27日（日）  
13時30分～16時30分（予定）

※事前のお申込みは不要です。  
お気軽にご来場下さい。

## 場所

赤坂区民センター  
4F 第1会議室

東京都港区赤坂 4-18-13  
（地下鉄 大江戸線・銀座線・半蔵門線：  
青山一丁目駅下車 4番出口徒歩 10分）

13：45～14：15 クイズ形式で自己管理を学ぶ

14：20～15：20 解説：菅野洋氏  
（ファーマライズホールディングス株式会社）  
ワンポイントアドバイス：灰田美知子先生  
（半蔵門病院副院長）

15：30～16：00 気管支サーモプラスティの体験談

16：00～16：30 講演：橋口明彦氏  
（株式会社ビー・エム・エル 主任研究員）

懇親会（予定）  
17時半～19時半

会費：5,400円

※現地でお支払ください

※懇親会の  
お申込み



FAX: 03-6272-9414  
EPAREC@NIFTY.COM

場所：  
カナリアアオヤマダイニング  
（港区南青山 2-2-15）

アクセス：  
地下鉄青山一丁目駅  
5番出口徒歩1分